



SOINS APRÈS UNE GREFFE DE GENCIVE

- Il est très important de ne pas toucher au site de la greffe. La stabilité du greffon est primordiale afin d'avoir une bonne guérison. Il faut donc éviter de tirer la lèvre du côté de la greffe.
- Utiliser un rince-bouche sans alcool 2 fois par jour ou encore de l'eau salée (1 c. à soupe de sel dans 1 L d'eau bouillie), et ce jusqu'à votre suivi de contrôle une semaine après votre greffe.
- Il est normal que la salive soit colorée pour environ 24 heures. Un saignement abondant au niveau de la greffe est très rare. Par contre, au site de la prise du greffon au palais, un saignement peut être présent. Dans ce cas, faites une bonne pression au palais avec les gazes stériles qui vont être remis lors de votre rendez-vous. S'il ne vous en reste plus, vous pouvez utiliser un sachet de thé mouillé que vous laisserez en place pour environ 10 minutes.
- Hygiène: il est important de continuer à brosser vos dents et passer la soie dentaire mais il faut éviter la région de la greffe, et ce pour au moins une semaine.
- Suite à votre chirurgie, il est recommandé d'appliquer de la glace avec un linge sur la peau vis-à-vis la greffe pendant 10 minutes à chaque heure pour les premiers 24 h. Les 48 h suivants, une compresse chaude humide sera appliquée encore pendant 10 minutes à chaque heure.
- Une prescription d'antidouleurs vous sera prescrit. Il est important de prendre les comprimés selon la posologie pour une période de 24-48 heures.
- Une ecchymose bleue peut occasionnellement se produire et disparaîtra progressivement en une semaine.
- Pour une bonne guérison, il est important de bien manger et s'hydrater. Une diète molle est conseillée pour les 2-3 premiers jours. Portez votre gouttière au palais avant les repas peut aussi augmenter votre confort. Attention à la sauce spaghetti car elle peut tacher la gouttière. Il faut aussi éviter les croustilles, le pain croûté et les fruits et légumes durs durant la première semaine.
- Il est possible de voir apparaître une membrane blanchâtre et grisâtre sur le site de la greffe, cela fait partie du processus normal de guérison. Ne pas gratter cette membrane car cela pourrait entraver la guérison.
- 24 heures après la chirurgie, la douleur devrait commencer à diminuer. Si toutefois la douleur réapparaît 3 ou 4 jours suivant l'intervention, vous devez nous téléphoner et nous vous verrons dans les plus brefs délais.
- Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

F024