



DIRECTIVES À SUIVRE LORS DU BLANCHIMENT

- Le kit comprend 6 seringues de *peroxyde de carbamide* 16% & 22%
- Le traitement complet est d'une durée de 9 jours
- Selon la teinte de vos dents, le traitement peut varier de 1 à 3 semaines
- Durée de l'application: 45 minutes

PROCÉDURES D'APPLICATION

- Brossez vos dents et passez la soie dentaire
- Appliquez une mince couche de gel le long de la base frontale de la gouttière.
- Insérez les gouttières en bouche et assoyez-les fermement. Essuyez l'excès de gel avec une débarbouillette humide.
- Lorsque le traitement est terminé, enlever l'excédent toujours avec la débarbouillette. Rincez ensuite vos gouttières à l'eau tiède et laissez-les sécher à l'air libre.
- Attendre 30 minutes après le blanchiment pour brosser vos dents.
- Ne pas boire, manger ou fumer pendant que vous portez les gouttières.
- Pour la durée du traitement, évitez le plus possible: thé, tabac, café, bleuets, aliments acides (ex: citron, orange), vin rouge, liqueur brune, colorant alimentaire
- Durant le traitement, vous pouvez éprouver une sensibilité au froid. Pour vous aider, vous pouvez :
 1. Espacer d'une journée les traitements
 2. Diminuer le temps d'application (30 minutes au lieu de 45)
 3. Vous pouvez mettre du Sensodyne dans les gouttières et les garder en bouche 15 min

F022